

ほの暗い夜の路地裏を歩くと、  
街の魅力や新たな面白さに出会えます。

## 東京都市大学 教授 小林茂雄

東京都市大学工学部建築学科教授。街と照明に関する研究をはじめ、街歩きなどに関する執筆活動も行っている。



「ひかりまっぷ」を制作した  
小林研究室の学生たち。



夜のナカメ散歩を楽しむための「ひかりまっぷ」を、ゼミの学生たちと制作した東京都市大学の小林茂雄教授。夜にこそ街の魅力が現れるという、ユニークなその研究とは。

— 小林研究室ではどのような研究をされているのですか？

**小林** 私たちは照明の研究を通して、街や室内を光によってより豊かな空間にすることを考えています。それは、空間や街がもともと持っている良さや特徴を生かしながら、そこに光を加えて新しい魅力を引き出すということです。その基礎となる観察を楽しむために、「ひかりまっぷ」を作成するワークショップを行いました。光のある風景を写真で切り取ってタイトルをつけることで、その魅力が発見者を介して伝わり、街のストーリーが作られていくという、

一種の遊びのようなものです。

— 中目黒ならではの光の魅力とは？

**小林** 中目黒には個性豊かな個人商店が多く、ほの暗い夜の路地裏では灯りに照らされた店内の内装や人々の様子が浮き立って見えてきます。表参道などのイルミネーションが美しい街は、商業的に作られたもの。中目黒の光の魅力は、住んでる人やお店が発する光が合わさってできたイルミネーションだということ。また、中目黒は普通の街とは違い、住宅や店舗、オフィスなどが広い範囲に入り組んで点在しているので、どこまでも飽きずに歩けます。昼間は街の表面しか感じられませんが、夜の光をたどって散歩してみると、中目黒の街の内側に潜む本当の個性や魅力がじわじわと見えてきます。ぜひみなさんも試してみてください。

インタビューの中でみなさんにご紹介いただいた、  
中目黒のおすすめスポットの詳しい情報がこちら！  
グルメな中目黒の達人が通うとっておきのお店に足を運んでみては？

おすすめ  
愛川欽也さんの

**VIGORE**  
東京都目黒区青葉台1-15-4  
☎03-3780-1858

**ピッツェリア エトラットリア ダ・イーサ**  
東京都目黒区青葉台1-28-9  
☎03-5768-3739

**天竺屋台 TENJIKUYATAI 中目黒**  
東京都目黒区東山1-3-6 クレール東山1F  
☎03-3713-1186

おすすめ  
青山有紀さんの

**いか玉焼道場 マハカラ**  
東京都目黒区青葉台1-17-5 メゾン青葉102  
☎03-6427-8706

**CANTEEN**  
東京都目黒区青葉台1-16-15-2F  
☎03-3770-6014

**Bar&Taste OWL**  
東京都目黒区青葉台1-17-2 青葉台117ビルB1F  
☎03-5784-2339



ひかりまっぷの  
一部をご紹介します！

中目黒の夜景もこんな視点で  
見てみると、まるでアートの世界。  
ひかりまっぷの情報はこちらの  
WEBサイトでチェック！  
<http://kobayashilab.net/>

「みちびきてらす」



**あんのん中目黒店**  
東京都目黒区上目黒1-18-11  
☎03-6452-2911

「星屋レストラン」



**KOOP CAFE**  
東京都目黒区上目黒1-5-10 中目黒マンション106  
☎03-5725-6055

「6枚の絵画は  
動き出す」



**くらひつじ 中目黒本店**  
東京都目黒区上目黒1-11-6  
☎070-6483-2255(予約専用)

「ざくら詰め合わせ」



**郷さくら美術館 東京**  
東京都目黒区上目黒1-7-13  
☎03-3496-1771

「屋形船」



**大樽**  
東京都目黒区上目黒1-5-15  
☎03-3710-7439